**Консультация для родителей**

**«Задержка психо - речевого развития»**

На сегодняшний день все большему количеству детей ставят диагноз ЗПРР- **задержка психо-речевого развития**. Это не самостоятельное заболевание, а следствие отклонений в **развитии** центральной нервной системы, которое проявляет себя нарушением темпов **психического развития ребенка***(его памяти, внимания, речи, мышления, эмоционально-волевой сферы)*. Все эти **психические** функции отстают в своем **развитии** от общепринятых норм, характерных для данного возраста.

Согласно статистике, чем раньше диагностировано это заболевание и чем раньше начат процесс лечения, тем больше шансов помочь ребенку.

Симптомы и причины ЗПРР

Симптомы **задержки психо-речевого развития** можно обнаружить уже с 4-х месячного возраста. У детей отмечается повышенное слюнотечение, часто приоткрытый рот, они малоэмоциональные или, наоборот, гиперактивные и агрессивные, слабо **развиты физически**. Ключевыми симптомами, указывающими на возможную ЗПРР,являются:

4 месяца - ребенок не реагирует на ваши слова и жесты, не улыбается;

8-9 месяцев - ребенок не лепечет;

1 год - ребенок практически не издает никаких звуков, а к 1.5 годам не говорит простых слов *«мама»*, *«дай»*, не понимает обращенную к нему речь;

2 года - не повторяет новые слова, в своей речи использует совсем мало слов;

2,5 года - использует всего около 20 слов, не понимает названий частей тела, предметов, не может составить легкую фразу;

3 года - ребенок не может повторить за взрослым человеком фразу или составить легкое предложение, говорит слишком медленно или наоборот быстро, *«глотая»* их окончания.

ЗПРР может возникать на фоне разных причин.Самыми распространенными являются:

внутриутробная гипоксия плода *(кислородное голодание)*;

болезни матери во время беременности *(инфекции, травмы, интоксикации)*;

наследственные заболевания **задержки развития речи***(ЗРР)*;

тяжелые роды *(стремительные, с обвитием пуповины)* или травма ребенка в родах *(травма шейного отдела позвоночника и/или центральной нервной системы)*;

тяжелые инфекции и травмы, перенесенные ребенком в раннем возрасте, которые негативно повлияли на общее **развитие речи**;

тяжелая **психо-эмоциональная** травма в раннем возрасте;

неблагоприятная обстановка в семье или неправильное воспитание (побои, ссоры, отсутствие любви и заботы со стороны родителей или же, наоборот, чрезмерная опека).

Также ЗПРР может быть сопроводительным симптомом при ДЦП, эпилепсии, врожденных аномалиях ЦНС, нарушении ликвородинамики, гидроцефалии, **психических заболеваниях**, опухолях и патологиях сосудов головного мозга.

Лечение ЗПРР

Тренировка речевых мышц ребенка начинается уже с первого кормления. Чем активнее младенец припадает к материнской груди, тем легче ему будет впоследствии осваивать произношение звуков. С самого начала жизни ребенка брать его на руки, петь песни, показывать яркие и красивые игрушки - прямая обязанность родителей. Можно и нужно с пеленок заниматься с ним **развитием речи**. А уж с больным ребенком - особенно.

Пусть он не в состоянии мгновенно отреагировать на ваши слова или действия, нужно терпеливо ждать и повторять **развивающие техники много раз**. С первого и до начала третьего года жизни закрепляется правильное понимание речи, а к 5 годам речевой аппарат окончательно созревает (губы, нёбо и язык приспосабливаются к трудным звукам, поэтому очень важно делать все возможное для коррекции нарушений речи не позже этого периода.

Существуют разные методы лечения ЗПРР, в частности это лекарственная терапия, занятия с логопедом, микротоковая рефлексотерапия, специализированная речевая гимнастика, логопедический массаж, занятия с **психологом и другие**, менее распространенные.

Добиться максимальной эффективности лечения ЗПРР можно только при комплексном подходе. В первую очередь, нужно устранить причину появления заболевания у ребенка. Это касается в большей степени семей с неблагополучными условиями, ведь побои, ссоры, отсутствие любви и заботы со стороны родителей или же, наоборот, чрезмерная опека могут быть как причиной, так и способствующим фактором **развития ЗПРР**.

Довольно часто родители, замечая у ребенка проблемы с речью, ведут его к логопеду. И в большей части случаев это становится грубой ошибкой, ведь практически всегда плохая речь связана с различными заболеваниями именно в части неврологии. Поэтому за **консультацией** и лечением в первую очередь нужно обращаться к врачу-неврологу.

Точечный метамерный массаж играет важную роль в **развитии мозга ребенка**. Разрабатывается для каждого пациента индивидуально, в своем действии усиливает и продлевает действие базового *(инъекционного)* метода регенерации нервной системы. Метамерный массаж позволяет активно воздействовать на рефлекторную дугу и тем самым возбуждать участки периферической НС, способствуя восстановлению нарушенных связей между нейронными комплексами.

Если вы заметили у своего ребенка симптомы ЗПРР - не откладывайте с визитом к специалисту! Чем раньше вы начнете лечение, тем больше шансов у ребенка на полное восстановление.