

Спортивный праздник в старшей смешанной группе «К гражданской обороне готовы!»



Подготовила и провела воспитатель
старшей смешанной группы
Велигдус О.В.

Октябрь 2020

Цель: знакомство детей со службами **гражданской обороны** и защиты, и противодействия чрезвычайным ситуациям.

Задачи:

1. Закрепить у детей навык действия в чрезвычайных ситуациях через эстафеты.
2. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу.
3. Воспитывать дисциплинированность, собранность в критических ситуациях, взаимопомощь.

Оборудование: лозунги и плакаты по теме; ватно-марлевые повязки и игрушки (животные, куклы) по количеству составов команд; гимнастические скамейки, дуги для подлезания, гимнастические палки для перепрыгивания (по количеству команд)

Ход занятия

- «Здравствуйтесь, здравствуйтесь, здравствуйтесь!» Сегодня мы проводим занятие, которое посвящено **Гражданской обороне**, оно так и называется «**К гражданской обороне готовы!**!».

В настоящее время каждый человек нашей страны обязан пройти обучение по **гражданской обороне**, т. е. в случае необходимости уметь защитить себя и помочь другу. А для этого необходимо еще в мирное время изучить и овладеть основными способами и средствами защиты от оружия массового поражения.

Так как занятие посвящено **Гражданской обороне**, я вам предлагаю сегодня поработать спасателями. Но для этого надо много знать и уметь.

- Скажите, какими качествами должен обладать спасатель (выносливость, сила, быстрота, ловкость, смелость, решительность, мужество, отвага и т. д.)

- Хотели бы вы сегодня побывать в роли спасателей? (да)

- Какой должна быть команда, чтобы справиться со всеми трудностями? (дружной). Давайте произнесём клятву дружбы.

Аутотренинг.

Дети встают в круг, кладут руки друг другу на плечи и произносят слова:

Только смелый и упорный

Доберётся к цели бодро,

А ещё в дороге нужно

Знать секреты прочной дружбы.

Дети соединяют правые руки в центре круга, накладывая одну руку на другую и говорят: «Один за всех и все за одного».

- Вот сейчас мы вас и проверим.



Разминка (Марш по кругу, на носочках, на внешней стороне стопы, гусиным шагом, лёгкий бег, перестроение в 2 колонны)

- Соревнуются две команды: команда «Искорки» и команда «Огоньки».

1 команда «Искорки» - ваш девиз (дети хором) «ПРИ ПОЖАРЕ КАК ОДИН НАБИРАЕМ 101».

2 команда «Огоньки» - ваш девиз (дети хором) «ЗНАЕТ МАЛЬЧИК И ДЕВЧОНКА: СПИЧКИ ДЕТЯМ - НЕ ИГРУШКА».

Отработка реакции на сигнал «Внимание всем!» После тяжёлой работы спасатели отдыхают. Но по сигналу «ТРЕВОГА» - спасатели должны быстро встать в строй на свои места. Чья команда быстрее построится та и сможет быстрее выехать на вызов. (под музыку команды передвигаются по всему залу, по сигналу «Внимание всем!» команды строятся в колонну).

- Очень часто в чрезвычайных ситуациях необходима помощь более слабым или получившим травмы. Спасатели должны одеть на себя защищающие маски и прийти на помощь пострадавшему.

1. Эстафета «Оказание доврачебной помощи пострадавшему»

По команде «Газы» спасатели надевают защитные маски, бегут к пострадавшему (кукла или мягкая игрушка). Одевают маску на пострадавшего перевозят в безопасное место



Однажды в городе одном
Беда случилась, наводненье!
Водой залило всё кругом,
Казалось: нет нигде спасенья.

В таких случаях всегда приходят на помощь спасатели

Итак, задача наших команд осуществить переправу с помощью «плав» средств через пострадавший район.

Эстафета 2 «Переправа»

Бежит первый номер берёт обруч, возвращается и забирает второго участника, бегут вдвоем, на обратной стороне первый остается, второй бежит за третьим, затем третий оставляет второго и возвращается за четвёртым и т. д.

- Над огнём завесой плотной

Дым летает беззаботно,

Но живут надеждой люди -

Помощь вовремя придёт!

МЧС всегда на страже

И в беде спасает граждан.



Эстафета 3

При обнаружении пожара очень важно как можно скорее сообщить об этом в пожарную часть. Проведем эстафету «Кто быстрее сообщит о пожаре». Игроки по очереди должны добежать до телефона, набрать номер пожарной части и сообщить о пожаре, называя свой домашний адрес. Например, «Возник пожар по адресу...» .



Эстафета 4.

- Иногда, чтобы спасти пострадавшего, надо преодолеть препятствия.

Полоса препятствий: Проползти по скамье, подтягиваясь руками; подлезть под воротца, прыжки через гимнастические палки, бег).

Но прежде чем погасить огонь необходимо запастись водой, что мы с вами сейчас и будем делать.

Эстафета 5.

Потуши огонь. Участники строятся в шеренгу и передают друг другу ведро с «водой».



Подвижная игра «Огонь и вода»



Ну вот и закончились наши учения. Вы, ребята, показали свои знания, умения, взаимопонимание. Объявляю вам благодарность и принимаю вас всех в команду «Юных спасателей».

