

Сценарий спортивного развлечения в младшей  
смешанной группе  
по гражданской обороне  
«Умей себя защитить»



Подготовила и провела:  
воспитатель младшей  
смешанной группы Каширина Н.М.

**Цель:** Познакомить детей с понятием «Чрезвычайная ситуация», учить детей как правильно действовать во время возникновения ЧС. Воспитывать чувство ответственности. Вызвать желание прийти на помощь и взаимовыручку.

### **Ход занятия:**

Воспитатель: Сегодня ребята мы поговорим с вами о том какие бывают ЧС и как нужно себя вести, чтобы сохранить свою жизнь и здоровье.

- Может кто-то из вас знает, что же такое ЧС?

Дети: Это какое-то плохое событие или несчастный случай.

Воспитатель: Верно! А кто из вас знает какие бывают ЧС?

Дети: Пожар, наводнение, землетрясение, взрывы, авария, катастрофа.

Воспитатель: Правильно, ребята и знаете что самое главное в таких ситуациях?

- Главное не паниковать, не плакать, не кричать, не бегать, не прятаться, а действовать по определенным правилам.

- Например, давайте с вами разберём, что нужно делать при возникновении пожара. (беседа по плакату с правилами поведения во время пожара и по плакату ЧС).

1 реб: В переулке за прудом  
Загорелся чей-то дом!  
Медлить некогда! Беда!  
Эй, пожарные, сюда!

2 реб: «01» скорей, спешите,  
Дом горящий потушите!  
При пожаре, мне известно,  
01 набрать уместно!

3 реб: Завязалась если драка, —  
Не помогут тут слова!  
Знает каждый ребенок  
Вызывать пора «02».

4 реб: Поднялась температура?  
В горле боль? Болит живот?  
Может быть, нужна микстура?  
Но какая подойдет?

5 реб: Погоди, малыш, не плачь!  
Если болен — нужен врач!  
Номер «скорой» набери,  
Поскорей звони «03».

6 реб: «04» помнить нужно!  
Это газовая служба!  
В доме газовые печки,  
Опасайся друг утечки!

7 реб: Запах газа есть в квартире –  
Окна настежь распахни,  
В службу газа «04»,  
Поскорее позвони!  
Адрес точно назови.

Воспитатель: Молодцы! Вы всё запомнили, а теперь давайте мы с вами превратимся в спасателей, станем настоящей командой МЧС и потренируемся как тренируются взрослые профессиональные МЧСовцы.

Воспитатель: Наша команда

Дети: «МЧС».

Воспитатель: Наш девиз!

Дети: Мы – спасателей отряд,  
В нем работать каждый рад!

**Конкурсы** для **эстафеты:**

1. Конкурс «Все в дыму». Каждая команда должна вывести своих друзей из задымленного здания на свежий воздух.

2. Конкурс «Помоги другу» - выполняют два мальчика из каждой команды. Нужно помочь девочке проползти под дугой и довести ее до своей команды.

3. Конкурс «Окажи помощь» - задание для девочек. Чья медсестра быстрее перебинтует больного.

4. Конкурс «Пожарные на учении» Чья команда быстрее потушит пожар. Перенос воды.

В конце занятия еще раз повторить номера телефонов экстренных служб:

**"101 – пожарная; 102 – полиция; 103 – скорая помощь; 104 – газовая служба"**