

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**Квитокская средняя общеобразовательная школа № 1**

**(детский сад «Чебурашка»)**

**Рабочая программа**

Образовательная область **Физическое развитие**

Рабочие программы, входящие в часть формируемой участниками учебного плана:

Рабочая программа по образовательной области физическое развитие для воспитанников 2-7 лет 3-26.стр

**Пояснительная записка**

Рабочая программа по физическому развитию для дошкольников от 2 до 7 лет составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013 № 1155),а именно требований к результатам освоения основной образовательной программы дошкольного образования, которые представляют собой социально-нормативные характеристики возможных достижений ребенка на этапе завершения уровня дошкольного образования; основной образовательной программы дошкольного образования детского сада «Чебурашка», разделов 1.2. Планируемые результаты, 2.1. Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях; примерной общеобразовательной программы дошкольного образования по образовательной области «Физическое развитие»,с учётом рекомендаций программы «Физическая культура в детском саду» авторского коллектива Пензулаева Л.И., Степаненкова Э.Я.

1. Степаненкова Э.Я. Физическое воспитание в детском саду - М.: Мозаика – Синтез,2009.

2. Пензулаева Л.И Физическая культура в детском саду. Младшая группа издательство Мозаика - синтез Москва 2014 г

3.Пензулаева Л.И Физическая культура в детском саду. Средняя группа издательство Мозаика - синтез Москва 2014 г

4. Пензулаева Л.И Физическая культура в детском саду. Старшая группа издательство Мозаика - синтез Москва 2014 г

5. Пензулаева Л.И Физическая культура в детском саду. Подготовительная группа издательство Мозаика - синтез Москва 2014 г

Рабочая программа включает в себя содержание, тематическое планирование, планируемые результаты обучения.

Физическое развитие входит в часть формируемую участниками образовательных отношений основной образовательной программы детского сада «Чебурашка».

Количество учебных часов, на которые рассчитана программа: общий объём учебного времени составляет 570 часа.

Первая младшая группа (3 часа в неделю по 10 мин, всего - 114 ч),

- вторая младшая группа (3 часа в неделю по 15 мин., всего – 114 ч),

- средняя группа (3 часа в неделю по 20 мин., всего - 114 ч),

- старшая смешанная группа (3 часа в неделю по 25 мин., всего – 114 ч),

- подготовительная группа (3 часа в неделю по 30 мин., всего - 114 ч).

Рабочая программа направлена на достижение планируемых результатов освоения воспитанниками программы дошкольного образования по физическому развитию, которое включает:

- приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;

- способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма;

- развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);

- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;

- овладение подвижными играми с правилами;

-становление целенаправленности и само регуляции в двигательной сфере;

- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Все занятия построены по общепринятой структуре и включают обучение основным видам движений, комплексы упражнений общеразвивающего характера с различными предметами и подвижные игры. Все физкультурные занятия проводятся в игровой и занимательной форме. В результате работы по развитию физических качеств и двигательных навыков на протяжении всего периода воспитания и обучения в детском саду дети имеют определенный и достаточно прочный запас двигательных навыков и умений, физических качеств, хорошую координацию движений.

**Планируемые результаты**

**Первая младшая группа**

К концу обучения дети могут

1. Ходить, не шаркая ногами, выдерживать направление без зрительных ориентиров

2. Бегать в одном направлении, по кругу, сохраняя равновесие, темп бега в соответствии с указанием воспитателя;

3. Сохранять равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, перешагивая предметы;

4. Влезать на лесенку-стремянку, гимнастическую стенку и слезать с них;

5. Энергично отталкиваться в прыжках на двух ногах, прыгать в длину с места не менее чем на 25 см;

6. Катать мяч в заданном направлении с расстояния 1,5 м, бросать мяч двумя руками от груди, из-за головы; ловить брошенный мяч;

7. Строиться в колонну, шеренгу, круг;

8. Выполнять общеразвивающие упражнения по сигналу педагога, согласовывать темп и ритм упражнений по показу воспитателя.

**Вторая младшая группа**

К концу обучения дети могут

1. Ходить и бегать, соблюдая правильную технику движений;

2. Ползать разными способами: опираясь на кисти рук, колени и пальцы ног, на стопы и ладони; на животе, подтягиваясь руками;

3. Принимать правильное исходное положение в прыжках с места мягко приземляться, прыгать в длину с места на расстоянии не менее

70 см;

4. Ловить мяч с расстояния до 1,5 м; принимать правильно исходное положение при метании, метать предметы разными способами правой и левой рукой; отбивать мяч о землю (пол) не менее 5 раз подряд;

5. Выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие;

6. Строится в колонну по одному, парами, в круг, в шеренгу;

7. Ориентироваться в пространстве, находить правую и левую сторону;

8. Придумывать варианты подвижных игр, самостоятельно и творчески выполнять движения.

**Средняя группа**

К концу обучения дети могут

1. Ходить и бегать, соблюдая правильную технику движений;

2. Ползать разными способами: опираясь на кисти рук, колени и пальцы ног, на стопы и ладони; на животе, подтягиваясь руками;

3. Принимать правильное исходное положение в прыжках с места мягко приземляться, прыгать в длину с места на расстоянии не менее

70 см;

4. Ловить мяч с расстояния до 1,5 м; принимать правильно исходное положение при метании, метать предметы разными способами правой и левой рукой; отбивать мяч о землю (пол) не менее 5 раз подряд;

5. Выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие;

6. Строится в колонну по одному, парами, в круг, в шеренгу;

7. Ориентироваться в пространстве, находить правую и левую сторону;

8. Придумывать варианты подвижных игр, самостоятельно и творчески выполнять движения.

**Старшая группа**

К концу обучения дети могут

1. Ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп;

2. Выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие;

3. Перебрасывать набивные мячи (вес 1 кг), бросать предметы в цель из разных исходных положений, попадать в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 3–5 м, метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5–12 м, метать предметы в движущуюся цель; владеть школой мяча;

4. Лазать по гимнастической стенке (высота 2,5 м) с изменением темпа;

5. Прыгать на мягкое покрытие с высоты (20–40 см); мягко приземляться, прыгать в обозначенное место с высоты 30 см, прыгать в длину с места на расстояние не менее 80–100 см, с разбега (не менее 100–180 см), в высоту с разбега (не менее 40–50 см), прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами;

6. Перестраиваться в колонну по трое, четверо, в 2–3 круга на ходу, в две шеренги после расчета на первый-второй, размыкаться в колонне, шеренге; соблюдать интервалы во время передвижения, выполнять повороты направо, налево, кругом;

7. Знать исходные положения, последовательность выполнения общеразвивающих упражнений, выполнять четко, ритмично, в заданном темпе;

8. Самостоятельно скатываться с горки, выполнять повороты, катать друг друга на санках;

скользить по ледяным дорожкам, выполняя задание;

9. Активно участвовать в играх с элементами спорта (городки, баскетбол, бадминтон, футбол, хоккей, настольный теннис);

10. Самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, придумывать с помощью воспитателя игры на заданные сюжеты.

**Подготовительная группа**

К концу обучения дети могут

1. Ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп;

2. Выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие;

3. Перебрасывать набивные мячи (вес 1 кг), бросать предметы в цель из разных исходных положений, попадать в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 3–5 м, метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5–12 м, метать предметы в движущуюся цель; владеть школой мяча;

4. Лазать по гимнастической стенке (высота 2,5 м) с изменением темпа;

5.Прыгать на мягкое покрытие с высоты (20–40 см), мягко приземляться, прыгать в обозначенное место с высоты 40 см, прыгать в длину с места на расстояние не менее 90–120 см, с разбега (не менее 100–180 см),в высоту с разбега (не менее 50–55 см), прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами;

6. Перестраиваться в колонну по трое, четверо, в 2–3 круга на ходу, в две шеренги после расчета на первый-второй, размыкаться в колонне, шеренге; соблюдать интервалы во время передвижения, выполнять повороты направо, налево, кругом;

7. Знать исходные положения, последовательность выполнения общеразвивающих упражнений, выполнять четко, ритмично, в заданном темпе;

8. Самостоятельно скатываться с горки, выполнять повороты, катать друг друга на санках;

9. Скользить по ледяным дорожкам, выполняя задание;

10. Активно участвовать в играх с элементами спорта (городки, баскетбол, бадминтон, футбол, хоккей, настольный теннис);

11. Самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, придумывать с помощью воспитателя игры на заданные сюжеты.

Календарно – тематическое планирование

**первая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| № | Тема занятия | Количество учебных часов |
| **Вводный стартовый мониторинг (6 ч.)** | |  |
| 1 | Мониторинг | 1 |
| 2 | Мониторинг | 1 |
| 3 | Мониторинг | 1 |
| 4 | Мониторинг | 1 |
| 5 | Мониторинг | 1 |
| 6 | Мониторинг | 1 |
| 7 | Ходьбе в разных направлениях | 1 |
| 8 | Ходьбе и беге всей группой в прямом направлении | 1 |
| 9 | Отталкивать мяч при прокатывании | 1 |
| 10 | Лазание под шнур | 1 |
| 11 | Ходьбе на ограниченной площади опоры. | 1 |
| 12 | Прокатывание мяча друг другу | 1 |
| 13 | Игровые задании мячом | 1 |
| 14 | Ползание на четвереньках | 1 |
| 15 | Кидать мяч в прямом направлении | 1 |
| 16 | Итоговое мероприятие « В гости к солнышку» | 1 |
| 17 | Прыжки | 1 |
| 18 | Прокатывание мяча друг другу | 1 |
| 19 | Ползать на четвереньках по гимнастической лестнице | 1 |
| 20 | Ходьба с выполнением заданий | 1 |
| 21 | Упражнения с кеглями | 1 |
| 22 | Прокатывание мяча | 1 |
| 23 | Бег с остановкой по сигналу | 1 |
| 24 | Упражнение в ползании на повышенной опоре | 1 |
| 25 | Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед | 1 |
| 26 | Бег врассыпную | 1 |
| 27 | Катание мяча друг другу | 1 |
| 28 | Итоговое мероприятие «Пойдем гулять в лес» | 1 |
| 29 | Упражнение в ходьбе и беге вокруг предметов | 1 |
| 30 | Прыжки высоту | 1 |
| 31 | Бросание мяча | 1 |
| 32 | Упражнение в ходьбе и беге врассыпную | 1 |
| 33 | Бег по кругу | 1 |
| 34 | Ходьба и бег вокруг предметов | 1 |
| 35 | Упражнение с мячом | 1 |
| 36 | Упражнение в ползании на ладонях и ступнях | 1 |
| 37 | Ходьба с остановкой по сигналу воспитателя | 1 |
| 38 | Прыжки из обруча в обруч | 1 |
| 39 | Упражнение в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий | 1 |
| 40 | Итоговое мероприятия «Во саду ли, в огороде» | 1 |
| 41 | Игровые упражнения с кубиками | 1 |
| 42 | Прокатывание мяча друг другу | 1 |
| 43 | Ходьба по доске | 1 |
| 44 | Игровые упражнения с кеглями | 1 |
| 45 | Прокатывание мяча между предметами | 1 |
| 46 | Ходьба с выполнением заданий | 1 |
| 47 | Прыжки с продвижением вперед | 1 |
| 48 | Бросание мяча через шнур | 1 |
| 49 | Игровыеупражнение с мячами | 1 |
| 50 | Ловля мяча | 1 |
| 51 | Ходьба и бег врассыпную | 1 |
| 52 | Прыжки | 1 |
| 53 | Итоговое мероприятие «Праздник елочка» | 1 |
| 54 | Кидания мяча друг другу | 1 |
| 55 | Ходьба по ребристой доски | 1 |
| 56 | Игровые упражнения с бегом | 1 |
| 57 | Бросание мяча о пол | 1 |
| 58 | Ловля мяча двумя руками | 1 |
| 59 | Ходьба по гимнастической скамейке | 1 |
| 60 | Бег вокруг предметов | 1 |
| 61 | Прыжки через шнур | 1 |
| 62 | Бег | 1 |
| 63 | Итоговое мероприятия «Зимние птицы» | 1 |
| 64 | Игровые упражнения с кубиками | 1 |
| 65 | Прокатывание мяча друг другу | 1 |
| 66 | Лазание под дугу | 1 |
| 67 | Ходьба по доске | 1 |
| 68 | Игровые упражнения с кеглями | 1 |
| 69 | Прокатывание мяча между предметами | 1 |
| 70 | Ходьба с выполнением заданий | 1 |
| 71 | Прыжки с продвижением вперед | 1 |
| 72 | Бросание мяча через шнур | 1 |
| 73 | Игровые упражнение с мячами | 1 |
| 74 | Ловля мяча | 1 |
| 75 | Итоговое мероприятие « Мир природы» | 1 |
| 76 | Ходьба и бег врассыпную | 1 |
| 77 | Упражнение с флажками | 1 |
| 78 | Бег между предметами | 1 |
| 79 | Итоговое мероприятия « Моя мама» | 1 |
| 80 | Упражнение в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу | 1 |
| 81 | Игровые задании мячом | 1 |
| 82 | Упражнение с мячами | 1 |
| 83 | Кидать мяч в прямом направлении | 1 |
| 84 | Упражнение с мячом | 1 |
| 85 | Ползание по гимнастической скамейке «Медвежата» | 1 |
| 86 | Ходьба по повышенной опоре | 1 |
| 87 | Бег с остановкой по сигналу | 1 |
| 89 | Игры с платочками | 1 |
| 90 | Игровые упражнения с кубиками | 1 |
| 91 | Упражнения с флажками | 1 |
| 92 | Броски мяча вверх | 1 |
| 93 | Упражнения с гимнастическими палочками | 1 |
| 94 | Задание с мячами | 1 |
| 95 | Ползание с опорой на ладони и ступни | 1 |
| 96 | Прыжки с продвижением вперед | 1 |
| 97 | «Прокати – поймай» | 1 |
| 98 | Итоговое мероприятие « Мы веселые ребята» | 1 |
| 99 | Упражнение в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры. | 1 |
| 100 | Кидание мяча друг другу | 1 |
| 102 | Игровые упражнения с кубиками | 1 |
| 103 | Ползание на четвереньках по гимнастической скамейки | 1 |
| 104 | Кидать мяч в прямом направлении | 1 |
| 105 | Упражнения с набивными мячами | 1 |
| 106 | Повторение | 1 |
| 107 | Повторение | 1 |
| 108 | Повторение | 1 |
|  | **Итоговый мониторинг (6 ч.)** |  |
| 109 | Мониторинг | 1 |
| 110 | Мониторинг | 1 |
| 111 | Мониторинг | 1 |
| 112 | Мониторинг | 1 |
| 113 | Мониторинг | 1 |
| 114 | Мониторинг | 1 |
| Итого: | | 114 часов |

Календарно-тематическое планирование

**вторая младшая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема занятий | Количество учебных часов |
| **Вводный стартовый мониторинг (6ч)** | | |
| 1 | Мониторинг | 1 |
| 2 | Мониторинг | 1 |
| 3 | Мониторинг | 1 |
| 4 | Мониторинг | 1 |
| 5 | Мониторинг | 1 |
| 6 | Мониторинг | 1 |
| 7 | Подпрыгивание на месте, прокатывание мяча | 1 |
| 8 | Подпрыгивание на двух ногах на месте с поворотом кругом вправо и влево в чередовании с небольшой паузой (3-4 раза) | 1 |
| 9 | Под лазание под дугу, подбрасывание мяча | 1 |
| 10 | Прыжки на одной ноге (направой и левой поочередно), продвигаясь вперед до кубика (кегли), на расстояние 3-4 м. | 1 |
| 11 | Под лазание под дугу, прокатывание мяча | 1 |
| 12 | Ходьба по ребристой доске, под лазание под дугу, метание | 1 |
| 13 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 14 | Прыжки «Достань до предмета» - подпрыгивание на месте на двух ногах. | 1 |
| 15 | Подготовка к спортивному мероприятию «Вперед за здоровьем» | 1 |
| 16 | Итоговое мероприятие «Вперед за здоровьем» | 1 |
| 17 | Ходьба с перешагиванием, под лазание под дугу | 1 |
| 18 | Прокатывание обручей друг другу (расстояние 2 м). | 1 |
| 19 | Прыжки через шнур, под лазание под дугу | 1 |
| 20 | Ловля мяча двумя руками, брошенного воспитателем | 1 |
| 21 | Перебрасывание мячей, прыжки | 1 |
| 22 | Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками | 1 |
| 23 | Ползание по гимнастической скамейке, прыжки | 1 |
| 24 | Подготовка к проекту «Осень в гости просим!» | 1 |
| 25 | Презентация проекта «Осень в гости просим!» | 1 |
| 26 | Перелезание через бревно | 1 |
| 27 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 28 | Лазанье под шнур, не касаясь руками пола, в группировке | 1 |
| 29 | Ползание по гимнастической скамейке, перебрасывание мяча | 1 |
| 30 | Ходьба по канату боком, прыжки из обруча в обруч | 1 |
| 31 | Культурно-гигиенические навыки | 1 |
| 32 | Прыжки на двух ногах, отбивание мяча о пол | 1 |
| 33 | Ходьба на носках по доске, лежащей на полу | 1 |
| 34 | Отбивание мяча, прыжки с гимнастической скамейки | 1 |
| 35 | Равновесие: ходьба по ребристой доске, лежащей на полу (свободно балансируют) | 1 |
| 36 | Прыжки с высоты, ходьба по скамейке с поворотом | 1 |
| 37 | Равновесие: ходьба по ребристой доске, лежащей на полу, руки, на поясе | 1 |
| 38 | Перепрыгивание из обруча в обруч, прокатывание мячей | 1 |
| 39 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 40 | Ползание по гимнастической скамейке на животе, метание | 1 |
| 41 | Лазанье под шнур (дугу) с опорой на ладони и колени. Дуги расположены на расстоянии 1м одна от другой | 1 |
| 42 | Культурно-гигиенические навыки | 1 |
| 43 | Прыжки через линии, под лазание под дугу | 1 |
| 44 | Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед (дистанция 3 м) до обозначенного места | 1 |
| 45 | Прыжки в длину с места, перебрасывание мешочков | 1 |
| 46 | Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке, сойти, не спрыгивая | 1 |
| 47 | Ходьба по гимнастической скамейке, метание | 1 |
| 48 | Ползание по гимнастической скамейке на животе, под лазание под дугу | 1 |
| 49 | Прыжки в длину с места, метание в вертикальную цель | 1 |
| 50 | Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед до предмета на расстояние 3 м | 1 |
| 51 | Подготовка к проекту «Здравствуй, Новый год!» | 1 |
| 52 | Презентация проекта «Здравствуй, Новый год!» | 1 |
| 53 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 54 | Прокатывание обручей друг другу | 1 |
| 55 | Культурно-гигиенические навыки | 1 |
| 56 | Бросание мяча вверх, о землю и ловле его двумя руками | 1 |
| 57 | Перепрыгивание из обруча в обруч на двух ногах | 1 |
| 58 | Лазанье под шнур, не касаясь руками пола | 1 |
| 59 | Лазанье под дугу (4-5 дуг) двумя колоннами поточным способом | 1 |
| 60 | Прыжки на одной ноге(на правой и левой поочередно) | 1 |
| 61 | Подлезание под дугу (высота 50 см), касаясь руками | 1 |
| 62 | Равновесие-ходьба по ребристой доске (ширина 15 см), положенной на пол | 1 |
| 63 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 64 | Лазанье под шнур, натянутый на высоте 40 см, с мячом в руках | 1 |
| 65 | Прокатить мяч по дорожке (ширина 25 см) в прямом направлении | 1 |
| 66 | Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики, поставленные на расстоянии двух шагов ребенка | 1 |
| 67 | Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед между кубиками, поставленными в ряд на расстоянии 0,5 м | 1 |
| 68 | Прыжки на месте на двух ногах, в чередовании с ходьбой | 1 |
| 69 | Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки в стороны | 1 |
| 70 | Прыжки на двух ногах через 5-6 линий (шнуров). Общая дистанция 3 м | 1 |
| 71 | Подготовка к проекту «Спортландию» | 1 |
| 72 | Презентация проекта «Спортландию» | 1 |
| 72 | Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками (диаметр мяча 20-25 см) | 1 |
| 74 | Прыжки на двух ногах через 5-6 линий (шнуров)- закрепление | 1 |
| 75 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 76 | Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед между предметами (кубики, набивные мячи, кегли) дистанция 3 м. | 1 |
| 77 | Подготовка к проекту «Моя милая мама» | 1 |
| 78 | Презентация проекта «Моя милая мама» | 1 |
| 79 | Перебрасывание мяча друг другу (на расстоянии 1,5 м) двумя руками снизу | 1 |
| 80 | Броски мяча о землю и ловля его двумя руками | 1 |
| 81 | Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени | 1 |
| 82 | Броски мяча о пол одной рукой и ловля его двумя руками после отскока | 1 |
| 83 | Ползание в шеренгах в прямом направлении с опорой на ладони и ступни - дистанция 3 м | 1 |
| 84 | Прыжки на двух ногах между предметами, поставленными в один ряд, дистанция 3 м. | 1 |
| 85 | Прокатывание мячей друг другу (исходное положение - стойка на коленях) | 1 |
| 86 | Ползание по горизонтальной и наклонной доске | 1 |
| 87 | Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки на поясе | 1 |
| 88 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 89 | Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом: на середине скамейки присесть | 1 |
| 90 | Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени | 1 |
| 91 | Прыжки на двух ногах до кубика (или кегли) на расстояние 3 м | 1 |
| 92 | Равновесие - ходьба по шнуру, положенному прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки на поясе. Длина шнура 2 м. | 1 |
| 93 | Прыжки через 4-5 брусков, помогая себе взмахом рук. Высота бруска 6 см. | 1 |
| 94 | Равновесие - ходьба по шнуру, положенному по кругу | 1 |
| 95 | Прыжки на двух ногах через 5-6 шнуров, положенных на расстоянии 40 см один от другого | 1 |
| 96 | Прокатывание мяча между 4-5 предметами (кубики, набивные мячи), подталкивая его двумя руками снизу и не отпуская далеко от себя. Расстояние между предметами 1 м | 1 |
| 97 | Прыжки со скамейки (высота 20 см) на резиновую дорожку | 1 |
| 98 | Прокатывание мяча между предметами дистанция 50см | 1 |
| 99 | Итоговое мероприятие к проекту «День Победы» | 1 |
| 100 | Прыжки со скамейки (высота 25 см). | 1 |
| 101 | Прокатывание мячей между предметами (кубик, набивной мяч) | 1 |
| 102 | Бег по дорожке (ширина 20 см) | 1 |
| 103 | Перебрасывание мячей друг другу с расстояния 1,5 м (способ двумя руками снизу) | 1 |
| 104 | Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени | 1 |
| 105 | Перебрасывание мяча друг другу с расстояния 2 м (способ - двумя руками из-за головы, ноги в стойке на ширине плеч) | 1 |
| 106 | Ползание в прямом направлении на четвереньках с опорой на ладони и стопы - дистанция 3-4 м | 1 |
| 107 | Ходьба с перешагиванием через набивные мячи (две линии по 4-5 мячей), высоко поднимая колени, руки на поясе, не задевая мячи | 1 |
| 108 | Ползание по гимнастической скамейке на животе, хват рук с боков скамейки | 1 |
| **Итоговый мониторинг (6 ч)** | | |
| 109 | Мониторинг | 1 |
| 110 | Мониторинг | 1 |
| 111 | Мониторинг | 1 |
| 112 | Мониторинг | 1 |
| 113 | Мониторинг | 1 |
| 114 | Мониторинг | 1 |
| Итого: | | 114 часов |

Календарно-тематическое планирование

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **№** | **Тема занятий** | Количество учебных часов |
| **Вводный стартовый мониторинг (6ч)** | | |
| 1 | Мониторинг | 1 |
| 2 | Мониторинг | 1 |
| 3 | Мониторинг | 1 |
| 4 | Мониторинг | 1 |
| 5 | Мониторинг | 1 |
| 6 | Мониторинг | 1 |
| 7 | Подпрыгивание на месте, прокатывание мяча | 1 |
| 8 | Подпрыгивание на двух ногах на месте с поворотом кругом вправо и влево в чередовании с небольшой паузой (3-4 раза) | 1 |
| 9 | Под лазание под дугу, подбрасывание мяча | 1 |
| 10 | Прыжки на одной ноге (направой и левой поочередно), продвигаясь вперед до кубика (кегли), на расстояние 3-4 м. | 1 |
| 11 | Под лазание под дугу, прокатывание мяча | 1 |
| 12 | Ходьба по ребристой доске, под лазание под дугу, метание | 1 |
| 13 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 14 | Прыжки «Достань до предмета» - подпрыгивание на месте на двух ногах. | 1 |
| 15 | Подготовка к спортивному мероприятию «Вперед за здоровьем» | 1 |
| 16 | Итоговое мероприятие «Вперед за здоровьем» | 1 |
| 17 | Ходьба с перешагиванием, под лазание под дугу | 1 |
| 18 | Прокатывание обручей друг другу (расстояние 2 м). | 1 |
| 19 | Прыжки через шнур, под лазание под дугу | 1 |
| 20 | Ловля мяча двумя руками, брошенного воспитателем | 1 |
| 21 | Перебрасывание мячей, прыжки | 1 |
| 22 | Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками | 1 |
| 23 | Ползание по гимнастической скамейке, прыжки | 1 |
| 24 | Подготовка спроекту «Осень в гости просим!» | 1 |
| 25 | Презентация проекта «Осень в гости просим!» | 1 |
| 26 | Перелезание через бревно | 1 |
| 27 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 28 | Лазанье под шнур, не касаясь руками пола, в группировке | 1 |
| 29 | Ползание по гимнастичекой скамейке, перебрасывание мяча | 1 |
| 30 | Ходьба по канату боком, прыжки из обруча в обруч | 1 |
| 31 | Культурно-гигиенические навыки | 1 |
| 32 | Прыжки на двух ногах, отбивание мяча о пол | 1 |
| 33 | Ходьба на носках по доске, лежащей на полу | 1 |
| 34 | Отбивание мяча, прыжки с гимнастической скамейки | 1 |
| 35 | Равновесие: ходьба по ребристой доске, лежащей на полу (свободно балансируют) | 1 |
| 36 | Прыжки с высоты, ходьба по скамейке с поворотом | 1 |
| 37 | Равновесие: ходьба по ребристой доске, лежащей на полу, руки, на поясе | 1 |
| 38 | Перепрыгивание из обруча в обруч, прокатывание мячей | 1 |
| 39 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 40 | Ползание по гимнастической скамейке на животе, метание | 1 |
| 41 | Лазанье под шнур (дугу) с опорой на ладони и колени. Дуги расположены на расстоянии 1 м одна от другой | 1 |
| 42 | Культурно-гигиенические навыки | 1 |
| 43 | Прыжки через линии, под лазание под дугу | 1 |
| 44 | Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед (дистанция 3 м) до обозначенного места | 1 |
| 45 | Прыжки в длину с места, перебрасывание мешочков | 1 |
| 46 | Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке, сойти, не спрыгивая | 1 |
| 47 | Ходьба по гимнастической скамейке, метание | 1 |
| 48 | Ползание по гимнастической скамейке на животе, под лазание под дугу | 1 |
| 49 | Прыжки в длину с места, метание в вертикальную цель | 1 |
| 50 | Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед до предмета на расстояние 3 м | 1 |
| 51 | Подготовка к проекту «Здравствуй, Новый год!» | 1 |
| 52 | Презентация проекта «Здравствуй, Новый год!» | 1 |
| 53 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 54 | Прокатывание обручей друг другу | 1 |
| 55 | Культурно-гигиенические навыки | 1 |
| 56 | Бросание мяча вверх, о землю и ловле его двумя руками | 1 |
| 57 | Перепрыгивание из обруча в обруч на двух ногах | 1 |
| 58 | Лазанье под шнур, не касаясь руками пола | 1 |
| 59 | Лазанье под дугу (4-5 дуг) двумя колоннами поточным способом | 1 |
| 60 | Прыжки на одной ноге(на правой и левой поочередно) | 1 |
| 61 | Под лазания под дугу (высота 50 см), касаясь руками | 1 |
| 62 | Равновесие-ходьба по ребристой доске (ширина 15 см), положенной на пол | 1 |
| 63 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 64 | Лазанье под шнур, натянутый на высоте 40 см, с мячом в руках | 1 |
| 65 | Прокатить мяч по дорожке (ширина 25 см) в прямом направлении | 1 |
| 66 | Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики, поставленные на расстоянии двух шагов ребенка | 1 |
| 67 | Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед между кубиками, поставленными в ряд на расстоянии 0,5 м | 1 |
| 68 | Прыжки на месте на двух ногах, в чередовании с ходьбой | 1 |
| 69 | Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки в стороны | 1 |
| 70 | Прыжки на двух ногах через 5-6 линий (шнуров). Общая дистанция 3 м | 1 |
| 71 | Подготовка к проекту «Спортландию» | 1 |
| 72 | Презентация проекта «Спортландию» | 1 |
| 72 | Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками (диаметр мяча 20-25 см) | 1 |
| 74 | Прыжки на двух ногах через 5-6 линий (шнуров)- закрепление | 1 |
| 75 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 76 | Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед между предметами (кубики, набивные мячи, кегли) дистанция 3 м. | 1 |
| 77 | Подготовка к проекту «Моя милая мама» | 1 |
| 78 | Презентация проекта «Моя милая мама» | 1 |
| 79 | Перебрасывание мяча друг другу ( на расстоянии 1,5 м ) двумя руками снизу | 1 |
| 80 | Броски мяча о землю и ловля его двумя руками | 1 |
| 81 | Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени | 1 |
| 82 | Броски мяча о пол одной рукой и ловля его двумя руками после отскока | 1 |
| 83 | Ползание в шеренгах в прямом направлении с опорой на ладони и ступни - дистанция 3 м | 1 |
| 84 | Прыжки на двух ногах между предметами, поставленными в один ряд, дистанция 3 м. | 1 |
| 85 | Прокатывание мячей друг другу (исходное положение - стойка на коленях) | 1 |
| 86 | Ползание по горизонтальной и наклонной доске | 1 |
| 87 | Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки на поясе | 1 |
| 88 | Игровые упражнения на пройденный и освоенный материал | 1 |
| 89 | Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом: на середине скамейки присесть | 1 |
| 90 | Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени | 1 |
| 91 | Прыжки на двух ногах до кубика (или кегли) на расстояние 3 м | 1 |
| 92 | Равновесие - ходьба по шнуру, положенному прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки на поясе. Длина шнура 2 м. | 1 |
| 93 | Прыжки через 4-5 брусков, помогая себе взмахом рук. Высота бруска 6 см. | 1 |
| 94 | Равновесие - ходьба по шнуру, положенному по кругу | 1 |
| 95 | Прыжки на двух ногах через 5-6 шнуров, положенных на расстоянии 40 см один от другого | 1 |
| 96 | Прокатывание мяча между 4-5 предметами (кубики, набивные мячи), подталкивая его двумя руками снизу и не отпуская далеко от себя. Расстояние между предметами 1 м | 1 |
| 97 | Прыжки со скамейки (высота 20 см) на резиновую дорожку | 1 |
| 98 | Прокатывание мяча между предметами дистанция 50см | 1 |
| 99 | Итоговое мероприятие к проекту «День Победы» | 1 |
| 100 | Прыжки со скамейки (высота 25 см). | 1 |
| 101 | Прокатывание мячей между предметами (кубик, набивной мяч) | 1 |
| 102 | Бег по дорожке (ширина 20 см) | 1 |
| 103 | Перебрасывание мячей друг другу с расстояния 1,5 м (способ двумя руками снизу) | 1 |
| 104 | Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени | 1 |
| 105 | Перебрасывание мяча друг другу с расстояния 2 м (способ - двумя руками из-за головы, ноги в стойке на ширине плеч) | 1 |
| 106 | Ползание в прямом направлении на четвереньках с опорой на ладони и стопы - дистанция 3-4 м | 1 |
| 107 | Ходьба с перешагиванием через набивные мячи (две линии по 4-5 мячей), высоко поднимая колени, руки на поясе, не задевая мячи | 1 |
| 108 | Ползание по гимнастической скамейке на животе, хват рук с боков скамейки | 1 |
| 109 | Мониторинг | 1 |
| 110 | Мониторинг | 1 |
| 111 | Мониторинг | 1 |
| 112 | Мониторинг | 1 |
| 113 | Мониторинг | 1 |
| 114 | Мониторинг | 1 |
| Итого: | | 114 часов |

Календарно-тематическое планирование

**старшая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятия | Количество  учебных часов |
| **Вводный стартовый мониторинг (6 ч)** | | |
| 1 | Мониторинг | 1 |
| 2 | Мониторинг | 1 |
| 3 | Мониторинг | 1 |
| 4 | Мониторинг | 1 |
| 5 | Мониторинг | 1 |
| 6 | Мониторинг | 1 |
| 7 | Ходьба по гимнастической скамейке | 1 |
| 8 | Построение в колонну по одному, по двое… | 1 |
| 9 | Ходьба и бег между препятствиями | 1 |
| 10 | Броски мяча вверх и ловля его двумя руками | 1 |
| 11 | Прыжки в высоту с места | 1 |
| 12 | Подбрасывание мяча вверх. | 1 |
| 13 | Ловля мяча с 2-х метров. | 1 |
| 14 | Упражнения в прыжках | 1 |
| 15 | Про лазание через препятствия | 1 |
| 16 | Про лазание в обруч прямо и боком в группировке | 1 |
| 17 | Непрерывный бег с заданиями | 1 |
| 18 | Ходьба приставным шагом по гимнастической скамейке | 1 |
| 19 | Прыжки на скакалке | 1 |
| 20 | Отбивание мяча правой и левой рукой | 1 |
| 21 | Перебрасывание мяча друг другу | 1 |
| 22 | Перебрасывание мячей друг другу от груди | 1 |
| 23 | Игровые упражнения с мячом | 1 |
| 24 | Прыжки на двух ногах между предметами | 1 |
| 25 | Ползание на четвереньках между предметами (мячи, кубики) «змейкой» | 1 |
| 26 | Бег между предметами | 1 |
| 27 | Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках | 1 |
| 28 | Игровые упражнения с мячом | 1 |
| 29 | Бег с перешагиванием через предметы | 1 |
| 30 | Перебрасывание мячей в шеренгах | 1 |
| 31 | Ведение мяча в ходьбе. | 1 |
| 32 | Игры с мячом | 1 |
| 33 | Ползание по гимнастической скамейке и ведение мяча между предметами. | 1 |
| 34 | Перебрасывание мячей друг другу | 1 |
| 35 | Бег с преодолением препятствий | 1 |
| 36 | Перебрасывание мяча | 1 |
| 37 | Метание снежков | 1 |
| 38 | Прыжки на правой и левой ноге | 1 |
| 39 | Ходьба с выполнением действий по сигналу | 1 |
| 40 | Под лазание под шнур прямо и боком | 1 |
| 41 | Игровые упражнения с прыжками и бегом | 1 |
| 42 | Прокатывание мяча | 1 |
| 43 | Бросание снежков в цель | 1 |
| 44 | Ползание по гимнастической скамейке | 1 |
| 45 | Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове | 1 |
| 46 | Прыжки на двух ногах между мячами | 1 |
| 47 | Ходьба и бег по кругу | 1 |
| 48 | Игровые упражнения с бегом | 1 |
| 49 | Перебрасывание мячей | 1 |
| 50 | Прыжки | 1 |
| 51 | Бросание снежков в горизонтальную цель | 1 |
| 52 | Перебрасывание мячей друг другу | 1 |
| 53 | Игровые упражнения с мячом | 1 |
| 54 | Ходьба и бег между предметами | 1 |
| 55 | Игровые упражнения с бегом и метанием | 1 |
| 56 | Прыжки в длину с места | 1 |
| 57 | Прыжки на двух ногах | 1 |
| 58 | Забрасывание мяча в корзину от себя | 1 |
| 59 | Про лазание под дугу | 1 |
| 60 | Ходьба с перешагиванием через мячи с мешочком на голове | 1 |
| 61 | Забрасывание мяча в корзину через голову | 1 |
| 62 | Упражнения в равновесии и прыжках | 1 |
| 63 | Прыжки через шнуры на двух ногах | 1 |
| 64 | Забрасывание мяча в корзину | 1 |
| 65 | Игровые упражнения с бегом | 1 |
| 66 | Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди | 1 |
| 67 | Прыжки в длину с места | 1 |
| 68 | Ползание на четвереньках между мячами | 1 |
| 69 | Подвижные игры | 1 |
| 70 | Ползание на четвереньках по прямой | 1 |
| 71 | Метание снежков | 1 |
| 72 | Прыжки в высоту с разбега | 1 |
| 73 | Ходьба по канату (с мешочком на голове) | 1 |
| 74 | Игровые упражнения с шайбой | 1 |
| 75 | Метание в горизонтальную цель | 1 |
| 76 | Прыжки из обруча в обруч | 1 |
| 77 | Игры с мячом | 1 |
| 78 | Ползание по гимнастической скамейке | 1 |
| 79 | Игровые упражнения в равновесии, прыжках | 1 |
| 80 | Перебрасывание шайбы друг другу | 1 |
| 81 | Ползание на четвереньках | 1 |
| 82 | Броски малого мяча | 1 |
| 83 | Игры с флажками | 1 |
| 84 | Прыжки через бруски | 1 |
| 85 | Эстафета с большим мячом | 1 |
| 86 | Про лазание в обруч | 1 |
| 87 | Прыжки через скакалку | 1 |
| 88 | Прокатывание обручей | 1 |
| 89 | Игровые задания с мячом | 1 |
| 90 | Лазанье в обруч | 1 |
| 91 | Ползание по гимнастической скамейке | 1 |
| 92 | Упражнения с флажками | 1 |
| 93 | Броски мяча | 1 |
| 94 | Игровые упражнения | 1 |
| 95 | Игровые упражнения в прыжках | 1 |
| 96 | Подвижные игры | 1 |
| 97 | Броски мяча о стену | 1 |
| 98 | Игровые упражнения с бегом | 1 |
| 99 | Прыжки в длину с разбега | 1 |
| 100 | Перепрыгивание через шнур | 1 |
| 101 | Итоговое мероприятие «Веселые космонавты» | 1 |
| 102 | Игровые упражнения в прыжках | 1 |
| 103 | Метание мешочков | 1 |
| 104 | Прыжки на левой и правой ноге | 1 |
| 105 | Игровые упражнения с мячом | 1 |
| 106 | Игровые упражнения | 1 |
| 107 | Забрасывание мяча в корзину | 1 |
| 108 | Игровые упражнения с мячом | 1 |
|  | **Итоговый мониторинг (6 ч)** |  |
| 109 | Мониторинг | 1 |
| 110 | Мониторинг | 1 |
| 111 | Мониторинг | 1 |
| 112 | Мониторинг | 1 |
| 113 | Мониторинг | 1 |
| 114 | Мониторинг | 1 |
| И того: | | 114 часов |

Календарно-тематическое планирование

**Подготовительная группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| № | Тема занятий | Количество  учебных часов |
| **Вводный стартовый мониторинг (6 ч)** | | |
| 1 | Мониторинг | 1 |
| 2 | Мониторинг | 1 |
| 3 | Мониторинг | 1 |
| 4 | Мониторинг | 1 |
| 5 | Мониторинг | 1 |
| 6 | Мониторинг | 1 |
| 7 | Ходьба по гимнастической скамейке | 1 |
| 8 | Построение в колонну по одному, по двое… | 1 |
| 9 | Ходьба и бег между препятствиями | 1 |
| 10 | Броски мяча вверх и ловля его двумя руками | 1 |
| 11 | Прыжки в высоту с места | 1 |
| 12 | Подбрасывание мяча вверх. | 1 |
| 13 | Ловля мяча с 2-х метров. | 1 |
| 14 | Упражнения в прыжках | 1 |
| 15 | Про лазание через препятствия | 1 |
| 16 | Про лазание в обруч прямо и боком в группировке | 1 |
| 17 | Непрерывный бег с заданиями | 1 |
| 18 | Ходьба приставным шагом по гимнастической скамейке | 1 |
| 19 | Прыжки на скакалке | 1 |
| 20 | Отбивание мяча правой и левой рукой | 1 |
| 21 | Перебрасывание мяча друг другу | 1 |
| 22 | Перебрасывание мячей друг другу от груди | 1 |
| 23 | Игровые упражнения с мячом | 1 |
| 24 | Прыжки на двух ногах между предметами | 1 |
| 25 | Ползание на четвереньках между предметами (мячи, кубики) «змейкой» | 1 |
| 26 | Бег между предметами | 1 |
| 27 | Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках | 1 |
| 28 | Игровые упражнения с мячом | 1 |
| 29 | Бег с перешагиванием через предметы | 1 |
| 30 | Перебрасывание мячей в шеренгах | 1 |
| 31 | Ведение мяча в ходьбе. | 1 |
| 32 | Игры с мячом | 1 |
| 33 | Ползание по гимнастической скамейке и ведение мяча между предметами. | 1 |
| 34 | Перебрасывание мячей друг другу | 1 |
| 35 | Бег с преодолением препятствий | 1 |
| 36 | Перебрасывание мяча | 1 |
| 37 | Метание снежков | 1 |
| 38 | Прыжки на правой и левой ноге | 1 |
| 39 | Ходьба с выполнением действий по сигналу | 1 |
| 40 | Под лазание под шнур прямо и боком | 1 |
| 41 | Игровые упражнения с прыжками и бегом | 1 |
| 42 | Прокатывание мяча | 1 |
| 43 | Бросание снежков в цель | 1 |
| 44 | Ползание по гимнастической скамейке | 1 |
| 45 | Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове | 1 |
| 46 | Прыжки на двух ногах между мячами | 1 |
| 47 | Ходьба и бег по кругу | 1 |
| 48 | Игровые упражнения с бегом | 1 |
| 49 | Перебрасывание мячей | 1 |
| 50 | Прыжки | 1 |
| 51 | Бросание снежков в горизонтальную цель | 1 |
| 52 | Перебрасывание мячей друг другу | 1 |
| 53 | Игровые упражнения с мячом | 1 |
| 54 | Ходьба и бег между предметами | 1 |
| 55 | Игровые упражнения с бегом и метанием | 1 |
| 56 | Прыжки в длину с места | 1 |
| 57 | Прыжки на двух ногах | 1 |
| 58 | Забрасывание мяча в корзину от себя | 1 |
| 59 | Про лазание под дугу | 1 |
| 60 | Ходьба с перешагиванием через мячи с мешочком на голове | 1 |
| 61 | Забрасывание мяча в корзину через голову | 1 |
| 62 | Упражнения в равновесии и прыжках | 1 |
| 63 | Прыжки через шнуры на двух ногах | 1 |
| 64 | Забрасывание мяча в корзину | 1 |
| 65 | Игровые упражнения с бегом | 1 |
| 66 | Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди | 1 |
| 67 | Прыжки в длину с места | 1 |
| 68 | Ползание на четвереньках между мячами | 1 |
| 69 | Подвижные игры | 1 |
| 70 | Ползание на четвереньках по прямой | 1 |
| 71 | Метание снежков | 1 |
| 72 | Прыжки в высоту с разбега | 1 |
| 73 | Ходьба по канату ( с мешочком на голове) | 1 |
| 74 | Игровые упражнения с шайбой | 1 |
| 75 | Метание в горизонтальную цель | 1 |
| 76 | Прыжки из обруча в обруч | 1 |
| 77 | Игры с мячом | 1 |
| 78 | Ползание по гимнастической скамейке | 1 |
| 79 | Игровые упражнения в равновесии, прыжках | 1 |
| 80 | Перебрасывание шайбы друг другу | 1 |
| 81 | Ползание на четвереньках | 1 |
| 82 | Броски малого мяча | 1 |
| 83 | Игры с флажками | 1 |
| 84 | Прыжки через бруски | 1 |
| 85 | Эстафета с большим мячом | 1 |
| 86 | Про лазание в обруч | 1 |
| 87 | Прыжки через скакалку | 1 |
| 88 | Прокатывание обручей | 1 |
| 89 | Игровые задания с мячом | 1 |
| 90 | Лазанье в обруч | 1 |
| 91 | Ползание по гимнастической скамейке | 1 |
| 92 | Упражнения с флажками | 1 |
| 93 | Броски мяча | 1 |
| 94 | Игровые упражнения | 1 |
| 95 | Игровые упражнения в прыжках | 1 |
| 96 | Подвижные игры | 1 |
| 97 | Броски мяча о стену | 1 |
| 98 | Игровые упражнения с бегом | 1 |
| 99 | Прыжки в длину с разбега | 1 |
| 100 | Перепрыгивание через шнур | 1 |
| 101 | Итоговое мероприятие «Веселые космонавты» | 1 |
| 102 | Игровые упражнения в прыжках | 1 |
| 103 | Метание мешочков | 1 |
| 104 | Прыжки на левой и правой ноге | 1 |
| 105 | Игровые упражнения с мячом | 1 |
| 106 | Игровые упражнения | 1 |
| 107 | Забрасывание мяча в корзину | 1 |
| 108 | Игровые упражнения с мячом | 1 |
| **Итоговый мониторинг (6 ч)** | | |
| 109 | Мониторинг | 1 |
| 110 | Мониторинг | 1 |
| 111 | Мониторинг | 1 |
| 112 | Мониторинг | 1 |
| 113 | Мониторинг | 1 |
| 114 | Мониторинг | 1 |
| Итого: | | 114 часов |