

Примерное Меню

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Завтрак | № технологической карты, (сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания, Уфа, 2018г.)  | 2-й завтак | № технологической карты, (сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания, Уфа, 2011г.) \*\*\*(сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 2-х частях- под ред. доц. Коровка Л.С.. доц. Добросердова И.И. и др., Уральский региональный центр питания ,2004 г. | Обед | № технологической карты, (сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания, Уфа, 2018г.).\*\* - Программный центр"Помощь образованию" Школа: питание | Уплотненный полдник | № технологической карты, (сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания, Уфа, 2018г.).\* - Программный центр"Помощь образованию" сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания, Уфа, 2011г.) Школа: питание |
| понедельник | Каша манная молочнаяКакао на молокеБутерброд с маслом | 2043041 | Сок | 442\*\* | Салат сельдь с лукомСуп картофельный с фрикаделькамиКартофель тушеныйКисель из шиповникаХлеб пшеничный | 54478\*\*149322147\*\* | Биточки рисовые с повидломЧай с сахаром  | 225298 |
| вторник | Каша пшенная молочнаяЧай с сахаромБутерброд с сыром  | 2082983 | Йогурт питьевой | 21\*\*\*\* | Салат ЗдоровьеРассольник ЛенинградскийПлов из курицыКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | 3658140309Пром. | Макароны запеченные с яйцомЧай с лимоном  | 229300 |
| среда | Каша из смеси круп молочная Какао на молокеБутерброд с маслом  | 1963041 | Сок  | 442\*\* | Салат «Студенческий»Суп картофельный с клецкамиКапуста тушёная Биточки мясныеНапиток из плодов шиповникаХлеб пшеничный | 4366150102316147\*\* | Сырники из творогаЧай с сахаром | 241298 |
| четверг | Каша ячневая молочнаяЧай с сахаром Бутерброд с повидлом | 2042984 | Сок | 442\*\* | Салат из свеклы с растительным масломСуп картофельный с крупойМакароны отварныеТефтели из говядины с рисомКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | 2765227113309Пром. | Рагу овощноеЧай с лимономХлеб пшеничный | 161300147\*\* |
| пятница | Каша овсяная «Геркулес» молочнаяКакао на молокеБутерброд с маслом  | 1923041 | Яблоко | 368\*\* | Салат луковыйСвекольникКартофельное пюреКотлета рыбнаяКисель из шиповникаХлеб пшеничный | 487214885322147\*\* | Булочка ВеснушкаМолоко кипяченое | 286296 |
| понедельник | Суп молочный с макаронными изделиямиКакао на молокеБутерброд с маслом  | 803041 | Сок | 442\*\* |  Салат картофельный с зеленым горошкомСуп с рыбными консервамиКапуста тушёная Котлета мяснаяКисель из шиповникаХлеб пшеничный | 4087\*\*150102322147\*\* | Оладьи со сгущенным молокомЧай с сахаром | 262298 |
| вторник | Каша манная молочнаяЧай с сахаромБутерброд с сыром | 2042983 | Йогурт питьевой  | 21\*\*\*\* | Салат луковыйБорщКаша перловая рассыпчатаяГуляшКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | 486018499309Пром. | Сырники из творогаЧай с сахаром | 241298 |
| среда  | Каша пшённая молочная Какао на молокеБутерброд с маслом  | 2083041 | Яблоко  | 368\*\* | Салат сельдь с лукомСуп из овощейЖаркое по-домашнемуНапиток из плодов шиповникаХлеб ржаной | 5471101316Пром. | Пельмени с масломЧай с лимоном | 293300 |
| четверг | Суп молочный рисовыйЧай с сахаромБутерброд с повидлом | 782984 | Сок  | 442\*\*\* | Салат из свёклы соленым огурцомСуп гороховый с гренкамиКартофельное пюреРулет с луком и яйцомКомпот из сухофруктовХлеб пшеничный | 3067148126309147\*\* | Омлет натуральныйЧай с сахаром Хлеб пшеничный | 233298147\*\* |
| пятница | Каша «Дружба» молочная Какао на молокеБутерброд с маслом  | 2103041 | Сок | 442\*\* | Винегрет  ЩиМакароны отварные Рыба, тушенная в томате с овощамиКисель из шиповникаХлеб ржаной | 445722782322Пром. | Пирожки печеные с повидломМолоко кипяченое | 266296 |