**Методика**

**«Цветовая социометрия»**

**Цель:** Исследование эмоционально-непосредственных межличностных отношений ребенка с окружающими.

**Подготовка**. Подготовить цветовое поле в виде шахматной доски (5x5 рядов-квадратов), состоящей из 13 цветовых и 12 белых квадратов, расположенных в следующем порядке:

– 1-й ряд: черный, белый, синий, белый, черный квадраты;

– 2-й: белый, зеленый, белый, зеленый, белый;

– 3-й: синий, белый, красный, белый, синий;

– 4-й – как второй;

– 5-й – как первый.

Подготовить цветные фишки: красного, зеленого, желтого, синего, белого, черного, коричневого, розового, малинового, серого, оранжевого, фиолетового, сиреневого цветов, каждого – по 3.

Инструкция (дается по ходу выполнения задания).

«1. Выбери цвет, который больше всего нравится, и размести фишку на красном квадрате.

2. Выбери цвета для людей (взрослых, сверстников), которых ты считаешь самыми близкими (ты их любишь, они любят тебя), и размести фишки на синих квадратиках.

3. Выбери цвета для людей, с которыми ты хотел бы общаться, и положи соответствующие фишки на зеленые квадраты.

4. Выбери цвета людей, которые тебе не нравятся (часто обижают; причиняют тебе боль; ты их боишься и т. д.), и размести фишки соответствующего цвета на черные квадраты».

**Примечания:**

1. Не все квадраты могут быть заполнены.

2. Выбор цвета может быть расширен. Например, одним и тем же цветом могут быть обозначены несколько человек.

3. Если ребенок захочет выбрать большее количество людей (чем четверых), то это фиксируется в протоколе, а дополнительные фишки размещаются на белых квадратах.

**Протокол**

Фамилия, имя ребенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Отношение к себе** | **Выбор цвета** | **Имя****(кто обозначен)** | **Высказывания ребенка** | **Результат** |
| Явно предпочти тельное  |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| Предпочтительное |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| Антипатии |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |

 **Интерпретация данных к методике**

**«Цветовая социометрия»**

|  |  |
| --- | --- |
| Выбор цвета | Отношение |
| К себе | Явно предпочтительное – согласованное | Предпочтительное – противоречивое | Антипатия – конфликтное |
| Синий | Жалеет себя, часто обижается на мелочи. Мечтатель, склонен к фантазированию. Миролюбивый, печальный | Нежелание конфликта с этим человеком. Совместные игры, интересы | Привлекательны интересы этого лица. Дистанция в межличностных отношениях | Почтительно-негативное отношение. Внутреннее состояние беспокойства |
| Желтый | Свободный от комплексов, оптимистичный, кокетливый. Предпочитает перемены ради перемен. Свои фантазии стремится воплотить в жизнь | Значимый человек, авторитет, на которого хочется быть похожим. Стремление быть ближе к человеку. Ощущение приятного возбуждения от общения с ним | Признание талантов и особенных, положительных черт характера | Зависть по отношению к данному человеку и/или легко попадает под его влияние, увлекают интересные идеи |
| Зеленый | Желание самоутвердиться, понравиться окружающим. Стремление к реальному удовлетворению потребностей. Склонность к депрессии | Ощущение спокойствия, расслабленности, удовлетворенности от этого человека | Мечтательный человек, переоценивающий значимость отношения к себе со стороны окружающих | Наличие страха, который служит причиной частого уединения в коллективе; неоправданные ожидания. Энергичный |
| Серый | Устойчивое стрессовое состояние,внутренний конфликт, стремление уйти из неблагоприятной ситуации. Нехватка эмоциональной отзывчивости со стороны окружающих. Самолюбив. Возможен страх одиночества | Признание достоинств человека, одновременно недовольство характерными особенностями: занудливостью, мелочностью, излишней опекой | Человек незаурядный, способный к плодотворной деятельности – это привлекает, но его непостоянство отталкивает. Слабость. Изворотливость | Угнетающе действует на окружающих. Неискренний человек. Часто его поведение демонстративное. Тревожный. Ранимый |
| Черный | Испытывает со стороны окружающих агрессию. В наличии множество необоснованных страхов. Свойственно упрямство. Любопытен. Нехватка тепла и ласки | Контролирует и прячет свои чувства. Озабочен отношениями с окружающими. Притягивает таинственностью, недосказанностью. Часто обещает и не выполняет | Часто драматизирует события, видит все в черном цвете. Если и проявляет терпимость, то за ней следует вспышка гнева | Действует рассудочно, отрицает положительные стороны окружающих. Высокая степень агрессивности. Эгоистичность. Тревожность |
| Оранжевый | Оптимист. Любит участвовать в многолюдных развлечениях. Озабоченность своим внешним видом. Приятный собеседник | Удивляется на некоторые действия данного лица. Ожидание новых благоприятных отношений, партнер по играм и забавам | Неопределенное отношение. Вызывают умиления некоторые свойства характера. Желание больше узнать о человеке, стать ближе | Излишняя импульсивность. Несобранность. Язвительность |
| Фиолетовый | Стремление к спокойствию, скорее к уединению; пониманию со стороны окружающих. Не защищен от неблагоприятных эмоциональных влияний. Неустойчивое настроение | Состояние, близкое к игнорированию данного человека: «Терплю, потому что нуждаюсь» | Болтлив. Дает множество обещаний и не выполняет их. Часть является причиной страданий ребенка | Некритическое отношение к себе мешает адекватно оценить собственное поведение |
| Коричневый | Усталость, наличие множества проблем, переживание обиды и попытка разобраться в себе. Напряженность. Стремление к комфорту. Часто непонимание со стороны окружающих | Немного флегматичен, предпочитает покой. Стремится избавиться от проблем, но предпочитает пассивно ждать, чем активно действовать | Стремление к четкому контролю над собой, вплоть до расписания режима, плана действия, но не доводит начатое дело до конца, активное стремление к эмоциональной разрядке | Нетерпим к окружающим, предъявляет высокую требовательность к людям, часто злобу |
| Сиреневый | Взбалмошный, с неустойчивыми интересами. Желание произвести впечатление | Инертный человек, не желающий каких-либо перемен в отношениях с ребенком | Нехватка психологической самостоятельности. Идеализация близких людей | Чувство обиды, злости. Проявления безразличия, жестокости по отношению к окружающим |
| Малиновый | Стремление произвести впечатление на окружающих. Авторитарность в социальных отношениях | Выражает жизненную силу, активность, энергичность, эмоциональность | Стремление окружить себя «идеальными людьми». Выдвигает на первый план собственные интересы | Драматизирует события. Рискует быть втянутым в бессмысленные приключения |
| Розовый | Стремление к наслаждениям, роскоши. Эгоистическая направленность. Тревога из-за неудовлетворенности какой-то значимой потребности | Проявляет интерес к данному человеку. Находит удовлетворение в процессе общения с ним | Любит, чтобы им восхищались. «Нарциссцизм» | Болезненное раздражение мешает наладить близкие контакты с окружающими |
| Красный | Веселый, целеустремленный, склонный к активным действиям. Некоторая неуравновешенность, но с сохранением достоинства | Олицетворение человека действия, который воплощает в жизнь идеи, увлекающие и ребенка | Хитрый, независимый человек. Восхищение им сочетается с состраданием к его недостаткам | Агрессивный, придирчивый, не признает за собой данные свойства. Авторитарен. Хвастлив. Стремится любыми средствами сохранить лидерство |
| Белый | Стремление к нежности, ласке, защите; к близкому отношению. Нервный, привязчивый. Проявляет чуткость, терпеливо выслушивает других | Значимый человек, отношение к которому трепетное; бывают выпады в его сторону, при этом неадекватно оценивается собственное поведение. Стремление найти у него защиту и поддержку | Желание самых близких личных контактов. Проявление нежности, доброжелательности к людям | Временный конфликт с этим лицом. Стремление избавиться от излишней опеки, эмоционального воздействия |