

**Знаете, с каким первым обманом в жизни встречается ребенок? Это соска-пустышка,** [**резиновая**](http://www.medpulse.ru/encyclopedia/6980.html) **или силиконовая замена мамы. Мы уже почти и не представляем детей без этого атрибута детства во рту. Однако задумайтесь, а кому нужна пустышка — вам или ребенку?**

Считать пустышку благом или злом — личное дело каждого родителя. На протяжении многих веков это приспособление используется мамами, чтобы успокоить малыша, причем как новорожденного, так и более взрослого. В наши дни одни мамы постоянно держат пустышку под рукой, а другие категорически отвергают даже мысль о ее приобретении. Последние несколько лет разгораются нешуточные споры о пользе и вреде пустышек, и родители нередко получают противоречащие друг другу рекомендации на этот счет.

Проведенное в 1999 году масштабное исследование показало, что две трети мам дают ребенку пустышку. Одни родители пользуются пустышками и считают это естественным, а другие считают их вредными. При этом довольно часто противники пустышек меняют свою точку зрения, когда сталкиваются с тем, что им сложно успокоить [плачущего малыша](http://www.babycenter.ru/a536698/%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%BD-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D1%87%D0%B0). **Если вы решили дать ребенку соску, помните о следующем:**

* используйте ортодонтические пустышки;
* содержите пустышку в чистоте: [стерилизуйте](http://www.babycenter.ru/a1034627/%D0%BA%D0%B0%D0%BA-%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%B1%D1%83%D1%82%D1%8B%D0%BB%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8) ее, как соску от бутылочки;
* чаще меняйте пустышку: проверяйте, нет ли в ней трещин и дырок, в которых могут скопиться микробы, и выбрасывайте непригодные соски сразу.
* не макайте пустышку в сладкое (мед или сок), чтобы доставить ребенку удовольствие, поскольку это может привести к развитию кариеса;
* старайтесь использовать пустышку в редких случаях, по необходимости: при приступах колик или для того, чтобы успокоить малыша. Длительное использование пустышки может привести к [ушной инфекции](http://www.babycenter.ru/a83/%D1%83%D1%88%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8-%D1%83-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9) и другим проблемам;
* старайтесь давать малышу пустышку только тогда, когда она ему действительно нужна, а не предлагать ее автоматически;
* старайтесь отучить ребенка от соски в течение первого года жизни — это намного проще, чем в два или три. Сделать это до того, как у ребенка начнут расти коренные зубы (до шести лет), просто необходимо;
* следите за тем, чтобы сосание пустышки не вошло в привычку.

## Зачем дают пустышку?

Как ни банально — пустышку дают ребенку, чтобы отдохнули родительские уши. Обычно ею затыкают ротик, когда кроха плачет, не разобравшись в причинах плача. А ведь плач — это сигнал ребенка о дискомфорте, чуткие родители могут предугадывать желания и проблемы крошки, у таких родителей дети и без пустышки почти не плачут.

Еще одна причина для пустышки — чтоб на улице не наглотался холодного воздуха и не заболел, опять же своего рода требуется "заткнуть рот". Но, здоровый кроха на улице дышит носиком, и ему не нужно давать пустышку — он спокойно ведет себя без нее.

Еще одной причиной для пустышки является "удовлетворение сосательного рефлекса". Врачи и психологи говорят о том, что ребенок за первые годы жизни для правильного развития должен насосать некоторое количество "километров", дабы правильно развиться. Но!!! Это говорится только о груди, а не любых предметах для сосания, сосать соску требуется только отдельным детям и только в редких случаях. Здоровому грудничку соска не нужна, ему нужна грудь мамы.

## Как отучить от пустышки?

Если ребенок постоянно сосет пустышку и не отдает ее вам, когда вы просите, попробуйте следующее:

* постепенно, но неуклонно сокращайте промежуток времени, когда ребенку разрешается сосать соску.
* установите условия, при которых можно сосать пустышку — перед сном или во время болезни, и будьте тверды.
* поощряйте ребенка за отказ от пустышки: играйте с ним дополнительно, дарите наклейки и маленькие игрушки. Не давайте вместо соски сладкое.
* обращайте внимание ребенка на детей постарше — они не сосут соску. Малыши очень часто хотят быть взрослыми и подражают старшим детям.
* предложите ребенку подарить **все** его соски человеку, которого он любит, например, бабушке или дедушке.

**Помните, что в любом случае ваш ребенок отучится от пустышки.**

**Со страниц интернет сайтов:** [**http://www.medpulse.ru/health/gynaecology/oldmethods/11693.html**](http://www.medpulse.ru/health/gynaecology/oldmethods/11693.html)